

PR Newswire Commercial Photo



En los Estados Unidos, según la Cancer Skin Foundation, cerca de 245,000 carcinomas de células basales y 160,000 de células escamosas se desarrollan debido al uso de bronceadores artificiales. **Handout TNS**

SALUD

MAY 26, 2017 2:34 PM

Cáncer de piel vinculado al bronceado artificial

SUE ARROWSMITH ESPECIAL/MIAMI HERALD

El cáncer de piel ha ido en aumento por los pasados 30 años y, según Skin Cancer Foundation, anualmente hay un mayor número de casos de cáncer de piel que la combinación de incidencia de cáncer de seno, próstata, pulmón y colon.

Los rayos ultravioletas (UV) del sol, incluyendo aquellos que usted recibe de dispositivos de bronceados artificiales, producen cáncer.

Hay tres tipos principales de cáncer de piel, carcinoma de células basales, carcinoma de células escamosas y melanoma. Los primeros dos, células basales y células escamosas, están más vinculados al bronceado artificial que el melanoma, que es la forma más letal de cáncer de piel.

De acuerdo a Skin Cancer Foundation, en Estados Unidos se desarrollan 245,000 carcinomas de células basales y 168,000 de células escamosas como resultado del bronceado artificial, comparado con 6,200 melanomas.

Aunque el melanoma es menos común, es el tipo de cáncer de piel más peligroso porque se puede propagar y atacar los órganos principales, tales como el cerebro y los pulmones. La Sociedad Americana del Cáncer estima que cerca de 87,110 casos de melanoma nuevos serán diagnosticados en Estados Unidos en 2017 y 9,730 personas morirán a causa del mismo.

La mayoría de los casos de cáncer de piel en etapas tempranas pueden removerse con cirugía. Mohs Surgery (cirugía de Mohs), que elimina las células cancerosas sin afectar mucho del tejido saludable, es considerado el estándar de oro o principal.

La investigación sobre melanoma está dirigiéndose a posibles nuevos tratamientos, aunque cualquier medicamento o terapia nueva tendría que probarse en humanos, no solo en ratones.

Richard Neubig y Kate Appleton, investigadores de Michigan State University, descubrieron un compuesto químico que puede reducir la propagación de células de melanoma en ratones hasta un 90 por ciento. Sus hallazgos fueron publicados en la edición de enero de *Molecular Cancer Therapeutics*.

“Actualmente tenemos muchas formas de atacar la metástasis de melanoma, muchos muestran resultados prometedores, pero no hay nada mágico”, dice la Dra. Catherine Balestra, cirujana de la técnica Mohs de Minars Dermatology en Hollywood. “Esta investigación es un nuevo acercamiento para tratar el más letal de los melanomas, melanomas metastásicos, que tienen la habilidad de moverse de la piel a los nódulos linfáticos y entonces a otros órganos como los pulmones o el cerebro. Si el melanoma no se puede propagar a otros órganos, entonces se puede contener”.

Aunque el estudio es innovador, hasta el momento solo se ha probado en ratones. Neubig y su equipo esperan comenzar a trabajar con pruebas clínicas en humanos en un par de años.

Mientras tanto, la investigación ya ha logrado desarrollos significativos en el tratamiento de cáncer en general.

“Los dos acontecimientos recientes más importantes para el tratamiento de cáncer son las pruebas genéticas y la inmunoterapia”, dice el Dr. José Lutzky, director del programa de melanoma y de la división de hematología y oncología de Mount Sinai Medical Center.

La inmunoterapia estimula el sistema inmunológico de la persona para que reconozca y destruya las células cancerosas. La terapia dirigida puede encontrar y dirigirse a los genes y proteínas anormales en las células.

“Todo está cambiando”, dice Lutzky. “Ahora podemos cortar un tumor y enviarlo al laboratorio y en una semana tenemos su genoma. Podemos ver lo que está produciendo el crecimiento del cáncer. Y tenemos drogas que pueden interferir con esos caminos”.

PROTÉJASE DEL CÁNCER DE PIEL

Skin Cancer Foundation recomienda autoexámenes de pies a cabeza mensualmente para identificar nuevos lunares o crecimientos, o crecimientos existentes que comienzan a crecer o cambian significativamente. Hay un *tutorial* paso por paso en <http://www.skincancer.org/skin-cancer-information/early-detection/step-by-step-self-examination>.

La Academia de Dermatología ofrece evaluaciones anuales de cáncer de piel, libre de costo. Para un listado de los lugares en el sur de Florida, visite www.aad.org.

La Dra. Leslie Baumann, fundadora y oficial ejecutivo de Baumann Cosmetic and Research Institute y columnista del Miami Herald, ofrece algunos consejos para prevenir el cáncer de piel:

- Utilice un protector de amplio espectro SPF de 15 todos los días en las áreas expuestas, incluyendo los brazos y piernas.
- Utilice ropa que proteja del sol, siempre que sea posible. La ropa protectora de sol es tratada para llenar los huecos entre el tejido de forma que la luz no atraviese. Esta es una buena opción para los niños, que usualmente no tienen suficiente protección solar.
- Use sombrero. Múltiples estudios demuestran que un sombrero de ala ancha es más efectivo que una gorra de béisbol, aunque una gorra de béisbol es mejor que nada, especialmente para hombres con pelo delgado.
- Tome un suplemento protector oral, como Heliocare. Contiene un extracto de helecho conocido como polypodium leucotomos que se ha demostrado que disminuye el daño del sol y reduce el enrojecimiento luego de la exposición solar.
- Utilice grandes cantidades de antioxidantes antes y después de exponerse al sol. Los antioxidantes ayudan a mitigar parte del daño del sol y protege el DNA de las células. Puede obtener antioxidantes de las frutas y vegetales, así como de bebidas como el té verde, café vino tinto. Aplique vitamina C o té verde en la piel.

<http://www.elnuevoherald.com/vivir-mejor/salud/article152867329.html>